

わた史

を伝える

どこで生まれ、どのように生き、そして何を残したのか

はじめに

ご自身の人生を振り返ることで、『自分史』が完成します。

その中には「人生のトロフィー*」も含まれるほか、
愛するご家族への大事なプレゼントにもなるでしょう。

*本誌では人生の中でとくに大きな出来事などを呼びます

この『自分史』に、決まりはありません。

大事にしていること、楽しかったこと、悲しかったこと、
そして、愛するご家族などへの思いを少しずつ書き溜め、
歩いてきた道を、そして残したい道をまとめましょう。

これは、世界にひとつだけの「わた史」です。

※この冊子はお客様に管理いただくもので、弊社が閲覧もしくは回収を請求することは一切ございません。

※財産の相続に関する重要な情報は、別途、「公正証書遺言」などに明記してください。

相続・事業承継・資産活用でお困りのこと、ご心配なことがございましたら、
下記までお気軽にお問い合わせください。

渡辺資産税税理士事務所

ルギード株式会社

URL. <http://w-shisanzei.com/> TEL. 0120-031-430(担当:渡辺)

〒107-0062 東京都港区南青山6-13-5 ポルトポヌール302 (表参道駅・徒歩9分)

目次

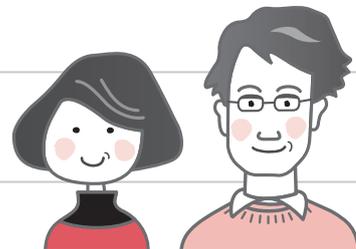
「わたし」の歩んだ道	2
自分年表、人生のトロフィー 記入例	2~3
自分年表	4~24
人生のトロフィー	5~25
これからの「わたし」	26
「わたし」の誕生~現在	28
両親、兄弟姉妹へ伝えたい思い	30
父親、母親との思い出	30
兄弟との思い出	31
配偶者へ伝えたい思い	32
子どもたちへ伝えたい思い	33
「わたし」の学び舎	34
「わたし」の仕事	35
思い出の旅行/「わたし」の暮らした街	36
わが家のペット	37
親戚一覧	38
「わたし」の家系情報	40
交友関係とお世話になった方々	42
病気への備え/重い病気になったら	46
介護が必要になったら/もしものことがあったら	47
「わたし」の財産について	50
不動産[土地/建物]	50
預貯金	51
株式/有価証券	52
金庫/貸金庫、高価な財産/各種会員権/その他権利関係	53
生命保険・個人年金/損害保険	54
年金記録/大切なID・番号、パスワード	55
貸付金/借入金/ローン	56
「わたし」の遺産相続について	57
会社関連で確認すべき書類、事業の承継について	58
事業承継を円滑に進めるためのチェックシート	
そのほか大切なこと	59
ご近所づきあい、そのほか、Memoなど	
大切なみなさんへのメッセージ	60
Memo	62
財産を安心して遺すお手伝い	64

署名欄

記入日: 年 月 日

わたし、 _____ の情報、記録を記します。

「わたし」の歩んだ道



ここでは時事年表をもとに、ご自身の誕生から現在までの歩みを書き込んでいきます。順序も制限もありません。ご家族に伝え残したいこと、記憶を呼び起こしたいことなどを気軽な気持ちで日々書き込んでいくことがポイントです。まずは誕生年に「0歳」と記入し、資料や記憶をたどりながら、ご自身の人生を少しずつ振り返ってまいりましょう。

◆自分年表（記入例）

年号	年齢	出来事	主な時事ニュース
1947年 (昭和22年)	(0)歳	父、〇〇、母、△△の第二子として誕生(3月12日)	・ 学校教育法施行(六三三四学制発足) ・ ファッション:アプレ族スタイル(アロハシャツ・リーゼント・サングラス・スリーブレスの水玉ワンピース) ・ 流行語:「ご名答」(和田信賢)クイズ番組「話の泉」
1948年 (昭和23年)	(1)歳		・ 帝銀事件(閉店直後の帝国銀行椎名町支店行員らに青酸化合物を飲ませ12人が死亡) ・ 物価:国鉄最低料金3円、都バス2円から3円50銭に値上がり ・ 美空ひばりデビュー
1959年 (昭和34年)	(13)歳	〇〇〇中学校入学 □□県△△大会で準優勝	・ 皇太子明仁親王(今上天皇)と正田美智子さんが結婚 ・ 伊勢湾台風来襲(死者・行方不明者5,098人) ・ 品川あなか(1円の豆炭で24時間保温)
1965年 (昭和40年)	(18)歳	〇〇〇高等学校卒業 2学年時に生徒会長就任 △△大学□□部入学	・ アイスノン、オロナミンC、チョコボール発売 ・ エレキギターブーム始まる (ベンチャーズ2度目の来日) ・ 朝永振一郎、ノーベル物理学賞受賞
1975年 (昭和50年)	(28)歳	妻、〇〇と出会い、結婚 マイカー「△△△」購入 第一子、□□誕生	・ 沢松和子・アン清村組がウィンブルドン女子ダブルスで優勝 ・ 三億円事件が時効成立 ・ 使い捨てライター「チルチルミチル(100円)」
1985年 (昭和60年)	(38)歳	第二子、□□誕生 〇〇にマイホーム購入	・ 豊田商事事件(悪徳商法が社会問題化、会長が刺殺される) ・ 日本航空123便、御巣鷹の尾根に墜落(死者520人、生存者4人) ・ 阪神タイガース、21年ぶりリーグ優勝、初の日本一に
1995年 (平成7年)	(48)歳	〇〇商社 △△部 部長に昇進 家族旅行(草津温泉)	・ 阪神・淡路大震災 ・ 地下鉄サリン事件、オウム真理教摘発 ・ Windows 95が発売
2005年 (平成17年)	(58)歳	第一子、□□に孫、〇〇が誕生	・ JR福知山線脱線事故、死者107人とJR史上最悪の鉄道事故 ・ 姉歯建築設計事務所による耐震強度偽装事件が発覚 ・ 日本の人口が1899年の統計開始以来初の自然減
2007年 (平成19年)	(60)歳	〇〇商社を定年退職	・ 松岡農水相が自殺など、安部政権は10ヶ月で4閣僚が交代 ・ 消えた年金問題発覚 ・ 参院選で民主党が大勝し与野党逆転、ねじれ国会に
2008年 (平成20年)	(61)歳		・ 中国四川省でマグニチュード8.0の地震が発生(四川大地震) ・ 北京オリンピック開催 ・ アメリカ大統領選挙でオバマ(民主党)候補が圧勝

人生のトロフィー

(記入例) 左ページの「出来事」から特筆することをまとめてみましょう。

(昭和48)年

サニトラで湘南にサーフィンに行っていた。

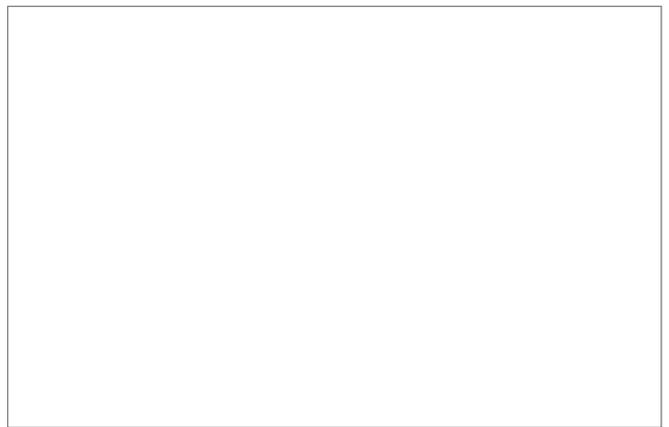
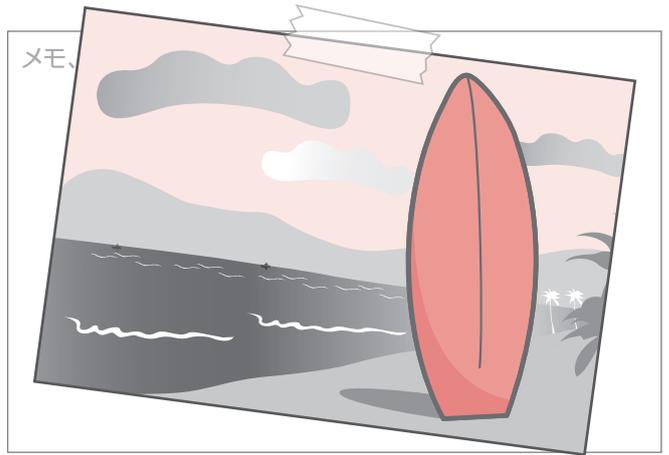
道は空いていたし、サーフィン人口も少なかった。

藤沢街道でボードを積んだ車とすれ違くと、手を挙げて合図を送ったりもした。

台風の後などは平塚や茅ヶ崎にいい波がきていた。

もっといい波に乗りたくて、高知まで行ったこともあった。

当時はロングボードで、つい最近まで車庫の天井にぶら下げていたあのボード、トモちゃんの子にあげただけで、どうしたかな。



(平成17)年

初孫「あやか」が誕生。

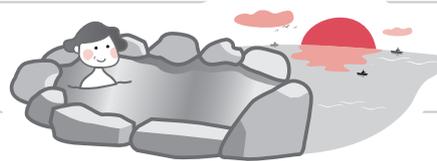
孫がこんなにかわいいとは思わなかった。何をしてもかわいい。

お盆の時、もうすぐ寝返りできそうだと、なんてみんな毎日言っていたら、自分が背中を撫でているときに急にコロんと寝返りをした。

この年はハイハイしたとか、立ったとか、歩いたとか、あやかのことを持ちきりだったなあ。



思い出の旅行



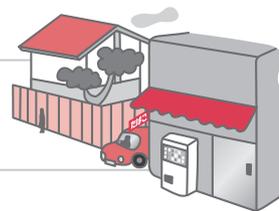
日 時

旅行先

同行者

思い出

「わたし」の暮らした街



期 間

年

月~

年

月

住 所

思い出

期 間

年

月~

年

月

住 所

思い出

期 間

年

月~

年

月

住 所

思い出

期 間

年

月~

年

月

住 所

思い出

期 間

年

月~

年

月

住 所

思い出

